

**Progetto: "DIRITTI DEL CONSUMATORE E SCELTE ALIMENTARI CONSAPEVOLI"**

NOME DELLA SCUOLA \_\_\_\_\_

SC PRIMARIA       SC SECONDARIA I GRADO       SC SECONDARIA II GRADO

INDIRIZZO DELLA SCUOLA \_\_\_\_\_

CLASSE/I \_\_\_\_\_ N° STUDENTI \_\_\_\_\_

NOME DEL/DELLA DOCENTE  
\_\_\_\_\_

*E' gradito un recapito telefonico del/della docente:* \_\_\_\_\_

*Recapito di posta elettronica:* \_\_\_\_\_

NOTA

Indicare con una crocetta uno o più moduli.  
Ad ogni modulo corrisponderà 1 incontro in classe della durata di circa due ore.

**1° MODULO EDUCATIVO – LEGGI L'ETICHETTA**

- l'etichetta nutrizionale: la carta d'identità degli alimenti
- guida alla lettura consapevole delle informazioni contenute in etichetta
- lotta allo spreco alimentare

**2° MODULO EDUCATIVO – ALIMENTAZIONE SOSTENIBILE**

- sostenibilità: impronta ecologica e impatto ambientale
- prodotti DOC, DOP, IGP e Bio: cosa sono e come riconoscerli
- promozione del consumo dei prodotti locali: km0 e filiera corta agroalimentare

**3° MODULO EDUCATIVO – CORRETTA ALIMENTAZIONE E SCELTE CONSAPEVOLI**

- perché mangiamo: i nutrienti e l'energia
- piramide alimentare, dieta mediterranea e linee guida nazionali
- cosa mangiamo: essere consumatori consapevoli

***Firma del/della Docente***

---